

MAGISTER DOSKAR



Asphaltum Entzündungshemmend

Sanskrit: Shilajit

Hindi:

**Deutsch: Asphaltpech
(Trivrit)**

Vorkommen: Asphaltum ist eine dunkelrote gummiartige Substanz, die üblicherweise in den Fissuren der Berge in den Sommermonaten gefunden wird. In Indien wird es im Himalaja gewonnen, aber auch in Afghanistan, Bhutan, China, Nepal, Pakistan, Tibet und sogar in kleinen Mengen in Norwegen.

Dosha: -Vata, -Kapha

Rasa: bitter

Shilajit ist die kompakte Masse von organischem Material.

Silajatu ist eine der wichtigsten Arzneien im ayurvedischen Medizinsystem und hat unter anderem eine **entwässernde** und **antiseptische** Wirkung. Shilajit ist reich an Mineralstoffen wie Magnesium, Kalzium, Eisen, Silikat und Aluminium. Das liegt daran, dass es aus Schieferöl gewonnen, das bei Sonneneinstrahlung aus Gesteinen austritt. Es wirkt entzündungshemmend und verstärkt die Wirkung von anderen Mitteln. Es tonisiert und wärmt.

In Sanskrit ist seine Bedeutung "Eroberer der Berge und Zerstörer der Schwäche."